

গৃহকর্মীদের দক্ষতা বৃদ্ধিমূলক প্রশিক্ষণ

মডিউল - ৪ : ঘরের দ্রব্য সামগ্রীর ব্যবহার

অধিবেশন - ৪.২ : প্রেসার কুকারের ব্যবহার

অধিবেশনের উদ্দেশ্য.....

এই অধিবেশন শেষে অংশগ্রহনকারীগণ...

প্রেসার কুকার এর বিভিন্ন অংশ সম্পর্কে ধারণা লাভ করবেন

বিভিন্ন ব্রান্ডের প্রেসার কুকার চিহ্নিত করতে পারবেন

প্রেসার কুকার ব্যবহার নিশ্চিত করতে পারবেন

প্রেসার কুকার ব্যবহারের নির্দেশনা সম্পর্কে জানবেন

প্রেসার কুকার



প্রেসার কুকার ও এর বিভিন্ন যন্ত্রাংশ

হকিন্স প্রেসার কুকারের মূল পার্টস



বিভিন্ন ব্রান্ডের প্রেসার কুকার



হেমকো



হাকিন্স



কিয়াম



প্রেস্টিজ

প্রেসার কুকারের ব্যবহারের পদ্ধতি-

প্রেসার কুকারের ঢাকনি খোলার নিয়ম

১.

হাতল দুটিকে এক সাথে চেপে ধরে
ক্লিপটি খুলে দিতে হবে



২.

এরপর ঢাকনাটির হাতলটিকে ঘুরিয়ে
সঠিক কোণে নিয়ে ঢাকনাটিকে বের
করতে হবে।



প্রেসার কুকারের ব্যবহারের পদ্ধতি-

প্রেসার কুকার বন্ধ করার নিয়ম

১.

কুকারের মধ্যে ঢাকনিটিকে কাত করে নিয়ে সঠিক কোণ বরাবর ঘুরিয়ে কুকারের মধ্যে প্রবেশ করান।



২.

এরপর দুই হাতল একসাথে চেপে ক্লিপটিকে আটকে দিন।



প্রেসার কুকার ব্যবহারে বিশেষ নির্দেশনাসমূহ-

- চুলায় বসানোর আগে খেয়াল রাখতে হবে যে ঢাকনা ঠিকভাবে আটকানো হয়েছে কিনা ।
- প্রেসার কুকারের ঢাকনির ভাল্‌ভটি পরিষ্কার এবং নিরাপদ কিনা খেয়াল রাখতে হবে ।
- শীস দিচ্ছে কি না তা খেয়াল রাখতে হবে ।
- রান্না করার সাথে সাথে প্রেসার কুকারের ঢাকনি জোর করে খোলা যাবে না ।
- চুলা থেকে নামানোর পর অন্তত ১৫ মিনিট অপেক্ষা করে কুকারের ঢাকনি খুলুন ।
- বেশি দিনের পুরোনো প্রেসার কুকার ব্যবহার করা যাবে না ।
- তাড়াতাড়ি সিদ্ধ হয় এমন খাবার প্রেসার কুকারে রান্না করা যাবে না । যেমন - মাছ, ডিম, শাকসব্জি, দুধ ইত্যাদি ।

আজকের অধিবেশনে আমরা যা যা শিখলাম-

প্রেসার কুকার এর বিভিন্ন অংশ

বিভিন্ন ব্রান্ডের প্রেসার কুকার

প্রেসার কুকার ব্যবহার

প্রেসার কুকার ব্যবহারের নির্দেশনা

ধন্যবাদ